

2024-12 Circuit Laos Cambodge (Annulé faute de participants)

Description :

Circuit Laos Cambodge du 26 novembre au 10 décembre 2024 (15 jours / 12 nuits) en pension complète.

Les atouts :

Vols de nuits directs AR entre Paris et Hanoi sur Vietnam Airlines ; 1 trajet en train à grand vitesse et 1 vol intérieur de Vientiane à Paksé (*capitale du Sud*) ; hôtel parfois avec 2 nuits à 3 nuits consécutives...

Des sites incontournables : Luang Prabang la « ville du Bouddha d'or fin », les paysages luxuriants du Mékong, Vientiane, l'archipel des 4 000 îles, les temples d'Angkor, le lac de Tonle Sap et ses villages flottants, Phnom Penh... dont 3 sites classés par l'Unesco : Luang Prabang, le site pré-angkorien de Vat Phu, le temple d'Angkor Wat.

Des découvertes authentiques : cérémonies traditionnelles, rencontres avec les ethnies, initiation à la cuisine et à l'artisanat, balade en tuk tuk et cyclo-pousse

Villes visitées :

LUANG PRABANG – VIENTIANE - CHAMPASSAK - ILE DE KHONG - LA REGION DES 4 000 ILES - SIEM REAP ET LES TEMPLES D'ANGKOR - PHNOM PENH

Participants :

* _ * _ * _ *

ARSCICADE-HABITAT

CIRCUIT LAOS CAMBODGE

Du 26 Novembre ou 10 Décembre 2024 (15 jours / 12 nuits)

En pension complète,



Horaires de vols (ou similaires) : Compagnie : Vietnam Airlines

PARIS ✈ HANOI 13h10 06h45 +1 jour

HANOI ✈ LUANG PRABANG 12h50 14h00

PHNOM PENH ✈ HANOI 17h30 21h05

HANOI ✈ PARIS 23h40 06h30 +1 jour

VOTRE PROGRAMME

*****L'itinéraire est susceptible d'être modifié à la dernière minute en fonction des conditions locales. Si cela se produit, nous proposerons une activité alternative.*****

J1 - 26/11/24. FRANCE - LUANG PRABANG

Envol pour Luang Prabang (via HANOI). Nuit à bord.

J2 - 27/11/24. LUANG PRABANG

Accueil à l'arrivée et transfert à l'hôtel. Installation.

Profitez d'une cérémonie traditionnelle du Baci pour vous souhaiter une bonne santé et un bon voyage. Ce rituel important pour tout laotien, a lieu lors des événements importants de la vie : mariage, naissance, anniversaire, etc. Son but est de produire des influences bénéfiques sur ceux qui en font l'objet.

Dîner chez l'habitant.

Nuit à l'hôtel.

J3 - 28/11/24. LUANG PRABANG

Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite de la ville en Tuk tuk :

Journée consacrée à la découverte de Luang Prabang*. Ancienne capitale du pays, la « ville du Bouddha d'or fin » fascine toujours en raison de son cadre naturel exceptionnel, de son patrimoine historique et culturel, de son héritage colonial et de son atmosphère typique.

Commencez votre visite de la ville avec le palais Royal aujourd'hui transformé en musée abritant un grand nombre d'objets historiques qui racontent l'histoire du Laos durant sa royauté ; **le temple Vat Xieng Thong** considéré comme la référence architecturale de Luang Prabang ; **le temple Vat Visoun**, le plus vieux temple de la ville encore en fonctionnement ; **le temple Vat Aham**, considéré comme le centre du culte des gardiens de la ville, les esprits Devata Luang. Visite ensuite du **centre artisanal Ock Pop Tok**, lieu unique où vous pourrez découvrir tous **les secrets du textile laotien**. Signifiant « l'Orient rencontre l'Occident », Ock Pop Tok repose sur les principes du commerce équitable et des pratiques commerciales durables.



Déjeuner au restaurant Ock Pop Tok

Après-midi, continue à visiter le **Vat Mai Suwannaphumaham**, l'un des temples les plus grands et les plus richement décorés de Luang Prabang. Son intérieur et son extérieur sont largement ornés de laque noire et rouge et de feuilles d'or. Terminez la visite avec le **mont Phousi**, colline sacrée qui s'élève à plus de 100 mètres et depuis laquelle vous pourrez profiter d'un magnifique panorama sur la ville et ses alentours. **Profitez en fin de journée d'un tour au marché Hmong** où sont proposées toute sorte de produits, de l'échiquier en pierres nobles aux foulards en soie, en passant par les broderies, les boiseries, les pipes à opium, des représentations de Bouddha sous toutes ses formes, etc.

Dîner au restaurant.

Nuit à l'hôtel.

J4 - 29/11/24. LUANG PRABANG : PAK OU & LES CHUTES DE KHUANG SI (60 km-1h50 mn)

7h00 : Promenez-vous à travers marché local où chaque matin, les habitants viennent vendre et acheter leurs plus frais fruits, légumes, viandes et épices. Si le cœur vous en dit, laissez-vous tenter par une petite spécialité local tel que la peau de buffle séchée ou les chips de riz, avant de rejoindre votre hôtel **Profitez d'un petit déjeuner typique avec la soupe laotienne.**

8h00 : Rencontrez les moines dans leur temple le temps de leur faire une donation alimentaire. Au Laos comme dans beaucoup de pays bouddhistes, les moines reçoivent des dons alimentaires, seule source de nourriture pour eux.

9h00 : Ensuite, départ pour l'embarcadère. **Navigation sur la rivière Nam Ou**, qui prend sa source à l'extrême nord du pays. **Au confluent du Mékong se trouvent les falaises de Pak Ou qui sont célèbres pour leurs grottes emplies de bouddhas.** **Visite du site**, comprenant les deux grottes de Ting qui renferment des milliers de statuettes de Bouddha de toutes tailles, déposées là par des fidèles au fil des ans. Les grottes font l'objet d'un pèlerinage au moment du Nouvel An lao, Pi May. Avant d'arriver à Pak Ou, arrêtez-vous au village de **Ban Xang Hai** connu pour sa production artisanat de **Lao Lao ou whisky local** habituellement consommé lors de cérémonies ou pour souhaiter la bienvenue à de nouveaux amis. Vous pouvez goûter sur place.

Déjeuner dans un restaurant près aux grottes



Retour à terre et continuation en direction des chutes de Khuang Si, une merveille de la nature. D'une hauteur de 50 mètres, ces chutes sont les plus grandes et également les plus spectaculaires aux alentours de Luang Prabang. A partir de la cascade principale, l'eau descend de bassin en bassin, formant ainsi plusieurs piscines naturelles aux couleurs turquoise : idéal pour une baignade rafraîchissante sous le soleil tropical du Laos. Retour en direction de Luang Prabang. Arrêts en cours de route dans différents villages pour la rencontre avec les ethnies : **Ban Tha Pan** où se trouve le peuple KH mu, **Ban Ou** où vivent des Lao Loum et **Ban Na Ouane**, peuplé par des Hmong. Retour à Luang

Prabang.

Véritable mosaïque ethnique, le Laos compte une cinquantaine d'ethnies officiellement répertoriées.

Sortis des villes, vous entrez dans une nature immaculée, où les ethnies vivent leur vie sans se préoccuper du progrès. Les tribus de ces villages reculés perpétuent leurs traditions ancestrales : costumes faits main, rites animistes, artisanat local, etc.

Dîner au restaurant.

Nuit à l'hôtel.

J5. 30/11/2024 : LUANG PRABANG - VIENTIANE (380 km-2h de train)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée consacrée à un cours de cuisine interactif et un exercice de « tissage de bambou ».

Note : Veuillez noter que chaque personne ne peut participer qu'à une seule activité.

Découvrez l'importance de la plante de bambou omniprésente pour la culture laotienne, observez le processus de tissage du bambou et participez à un cours de cuisine. Une excellente façon de découvrir et d'explorer toutes les richesses de la cuisine laotienne, de manière ludique et interactive en utilisant la pousse de bambou comme ingrédient principal.

Déjeuner au restaurant.

Transfert ensuite à la gare pour prendre le **train à grande vitesse** en direction de **Vientiane, la capitale laotienne**. Située sur les rives du Mékong, elle dégage une atmosphère détendue, loin de la frénésie de la plupart des capitales. Ici, l'architecture coloniale française se mêle aux temples aux toits dorés ; les rizières et champs de légumes se cachent derrière les avenues arborées. Arrivée et installation à l'hôtel.

Dîner l'hôtel.

Nuit à l'hôtel.

J6. 1/12/2024 : VIENTIANE

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée consacrée à la découverte de la ville.

Visite du **Musée révolutionnaire**, dédié à l'ancien président **Kay sone Phomvihane**. Il renferme une variété d'artefacts et d'objets lui ayant appartenu (photos, lettres, armes, objets de la vie quotidienne...). **Départ ensuite pour la visite insolite du Parc des Bouddhas**, situé le long de la frontière avec la Thaïlande. Admirez en cours de route **le pont de l'Amitié**, construit par les Australiens et reliant le Laos à la Thaïlande. Construit en 1958, le Parc des Bouddhas renferme plus de 200 statues en ciment représentant des hommes, des dieux, des animaux et des démons. Entrez dans la gueule d'une tête de démon, en forme de citrouille, sur trois niveaux (Enfer, Terre, Paradis). Vous pouvez aussi arpenter le bras du gigantesque Bouddha allongé. Retour à Vientiane pour visiter **le Pha That Luang**, monument emblématique du Laos avec son grand stupa.

Déjeuner au restaurant.

Visite ensuite le temple : **le Vat Sisaket** qui présente une architecture unique en son genre ; **le Vat Phra Keo**, édifié pour abriter le fameux Bouddha d'émeraude, aujourd'hui à Bangkok. **Balade marché Talat Sao**, véritable plongeon au cœur de la vie des Vientianais (Ferme à 17h00).

Temps libre pour une découverte personnelle ou vous reposer.

Profitez en fin de journée d'un tour au marché de nuit et d'une promenade le long du Mékong pour admirer les activités du bourg et le coucher de soleil.



Dîner spectacle.

Nuit à l'hôtel.

J7. 2/12/2024 : VIENTIANE - PAKSE - CHAMPASSAK - ILE DE KHONG (160km-4h)

Petit déjeuner à l'hôtel puis transfert à l'aéroport. **Envol pour Paksé**, capitale du sud du Laos.

Déjeuner dans au restaurant local

Départ par la route en direction de Champassak, ancienne cité royale, habitée majoritairement par des Lao Loum et Lao Thin. **Découverte du site archéologique pré angkorien de Vat Phu***. Berceau de la civilisation Khmer, il s'agit du site archéologique le plus incroyable du Laos. **Visite du musée de l'Héritage historique** qui abrite des objets du Vat Phu, des instruments de musique et des costumes traditionnels.

Puis continuation en direction de la région des 4 000 îles, à l'extrémité du pays.
Installation sur l'île de Khong.

Nuit à l'hôtel.



J8. 3/12/2024 : LA REGION DES 4 000 ILES

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée consacrée à la découverte de cet archipel. Le temps ici semble s'être arrêté. Les habitants, accueillant, vivent de la pêche, de la riziculture et de la culture maraîchère. **Balade en bateau traditionnel sur le Mékong pour rejoindre la bourgade de Ban Khone**, village de pêcheurs réputé pour ses noix de coco, son kapok ou coton, et son bambou. Le village a préservé tant ses maisons traditionnelles que des bâtiments de plus de 100 ans datant de l'occupation française. La culture Lao y est prépondérante et bien palpable. **Découverte ensuite des chutes de Liphi**, époustouflantes par la profusion surpuissante des flots.

Déjeuner dans au restaurant local

Après-midi, visite **les chutes de Phapheng** : Les plus grandes chutes du Mékong au long de ses 4350 km de voyage, de l'Himalaya à la Mer de Chine. Elles sont surnommées les chutes du 'Niagara de l'Asie'. Retour à l'hôtel **en car**.

Dîner à l'hôtel

Nuit à l'hôtel.

J9. 4/12/2024 : DE L'ILE DE KHONG (36 km-44mn) – TRAPAING KRIEL BORDER CHECKPOINT STUNG TRENG – SIEM REAP

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ de l'hôtel en direction à la frontière **LAOS** (Nong Nok Khien) – **CAMBODGE** (Dong krolor)

A l'arrivée de la frontière Laos- Cambodge, bienvenue par notre guide local francophone et continuation en direction de **Siem Reap** (360km, 8h-9h de route). Vous traverserez de nombreux villages, rizières et autres plantations agricoles, l'occasion de découvrir la campagne cambodgienne et la vie des locaux.

Déjeuner dans un restaurant local en cours de route.

Installation dans notre hôtel en fin de journée.

Dîner à l'hôtel.

Nuit à Siem Reap..

J10. 5/12/2024 : SIEM REAP ET LES TEMPLES D'ANGKOR

Petit déjeuner à l'hôtel.



Nous prenons la route pour **Banteay Srei** et **Banteay Samre**. Banteay Srei, bien préservé et datant du Xe siècle, est célèbre pour ses murs de grès rose ornés de sculptures d'apsaras. Banteay Samre est un temple hindou du 12e siècle construit dans le style d'Angkor Wat. Sur le chemin du retour, nous nous arrêtons dans un village et, selon la saison, nous assistons à la plantation du riz et à la fabrication du sucre de palme.

Déjeuner dans un restaurant local.

Nous passons l'après-midi à explorer le puissant **Angkor Wat**. Il s'agit du plus grand édifice religieux au monde, avec ses bas-reliefs ornés qui dépeignent les épopées khmères, ainsi que des galeries, des chambres et des cours à explorer.

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à Siem Reap.

J11. 6/12/2024 : SIEM REAP ET LES TEMPLES D'ANGKOR

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en tuk tuk pour la découverte d'**Angkor Thom**, le plus grand site dans le parc archéologique d'Angkor qui à son apogée comptait près d'un million d'habitants. Visite du temple **Bayon** avec ses tours à visages, structure centrale de l'ancienne ville fortifiée. Passage ensuite par **la terrasse des Eléphants** et **la terrasse du Roi lépreux** qui présente plusieurs admirables figures sculptées d'apsaras, les danseuses célestes de ce royaume perdu.



Déjeuner dans un restaurant local.

Continuation des visites avec le temple bouddhiste de **Preah Khan**. Bien plus qu'un temple, ce dernier témoigne de l'organisation d'une petite cité de 56 hectares qui intégrait notamment une université. Aujourd'hui, envahi par les racines de fromagers géants, Preah Khan demeure un exemple remarquable d'architecture de plain-pied dite de style « complexe monastique ». Puis **Ta Prohm**, recouvert de racines de banyans centenaires, rendu célèbre après le film Tomb Raider.

Dîner-spectacle de danses traditionnelles Apsara dans un restaurant local.

Nuit à Siem Reap.

J12. 7/12/2024 : SIEM REAP – PHNOM PENH

Petit déjeuner à l'hôtel avant de prendre la direction de **Phnom Penh** en véhicule privé. (320km, 6h-7h de route)

En cours de route, visite **Kampong Khleang**, **le lac de Tonle Sap**. Cette réserve de biosphère de l'UNESCO est le plus grand lac d'eau douce d'Asie du Sud-Est. Outre le fait qu'il constitue la principale source de protéines du pays, il abrite également des villages flottants. Lors d'une excursion en bateau, nous verrons de nos propres yeux comment ces communautés aquatiques mènent leur vie quotidienne. Visite de la forêt flottante à bord d'un bateau à aubes accompagné par la population locale.

Déjeuner dans un restaurant en cours de route.

Nous nous arrêtons à **Skun**. Surnommé le village des araignées, il est célèbre pour sa multitude d'étals vendant des tarentules frites. La jungle environnante abrite des milliers de tarentules qui sont capturées dans leurs terriers et transformées en délicieuses friandises.

Arrivée à Phnom Penh en fin d'après-midi, installation dans votre hôtel.

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à Phnom Penh.

J13. 8/12/2024 : PHNOM PENH

Petit déjeuner à l'hôtel.



Nous faisons **un tour en cyclo** le long du quai Sisowat, qui longe la rivière, et nous passons devant des monuments emblématiques comme **le Monument de l'Indépendance**. Nous continuons jusqu'à **Wat Phnom**, C'est l'un des plus anciens temples de la ville. Nous continuons vers notre véhicule pour visiter la **Pagode d'Argent**, située dans l'enceinte du **Palais Royal**.

Note: Durant la visite du Palais Royal, les visiteurs doivent obligatoirement se couvrir les épaules et porter un pantalon long ou une jupe longue par respect pour ce lieu sacré et demeure royale officielle.

Déjeuner dans un restaurant local.

Dans l'après-midi, nous nous rendons au **musée national** pour admirer la gamme d'objets anciens datant de l'ère pré-Angkor. Visite du musée du **Génocide de Tuol Sleng**, installé dans la prison où les Khmers rouges torturèrent près de 15 000 personnes entre 1975 et 1979. Puis promenade au marché russe pour vos achats de souvenirs (tissus, objets en argents, soie, etc.)

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à Phnom Penh

J14. 9/12/2024 : PHNOM PENH – DEPART –

Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite de l'**académie de Champey** dont la mission est d'inciter les jeunes à préserver, protéger et promouvoir la culture de leur pays. Ecole à but non lucratif, elle offre aux jeunes de Phnom Penh une formation gratuite aux arts traditionnels cambodgiens, notamment la danse, la musique, le dessin et la peinture. Passage au **marché central** (Phsar Thmei) cinquième plus grand marché au monde qui héberge de nombreuses et impressionnantes échoppes, boutique et étals.

Déjeuner dans un restaurant local.

Temps libre pour une découverte personnelle. Transfert à l'aéroport et envol pour la France.

ARRIVEE J15 – 10/12/2024 à Paris

Arrivée matin à aéroport Paris

* * *

Informations complémentaires :

Vols

Les tarifs des vols sont soumis à la disponibilité, aux changements de tarifs et à la classe de réservation choisie. L'émission des billets garantit le prix final lors de la réservation. Les tarifs incluent toutes les taxes.

Ces prix comprennent :

- Le transport aérien PARIS/LUANG PRABANG, PHNOM PENH/PARIS avec via, sur vols de la compagnie Vietnam Airlines ou similaire
- Les taxes aéroport et surcharge carburant obligatoires
- Le vol intérieur VIENTIANE/ PAKSE taxes incluses et Billet de train Luang Prabang – Vientiane | Economy class
- Le transport terrestre en autocar de tourisme
- L'hébergement en hôtels de catégorie 3 et 4 étoiles (NL) base chambre double/twin (hôtels mentionnés ou similaires)
- Repas comme mentionnés dans l'itinéraire
- Eau dans le bus
- Les visites et excursions mentionnées au programme avec services de guide francophones agréés comme mentionné dans le programme
- L'assurance multirisques
- Les frais de visas (effectués par nos services - 145 € / personne pour les 2 visas, **non remboursables**)

Liste des hôtels :

Localisation	Catégorie 3*
Luang Prabang	Treasure Hotel 3* Deluxe room
Vientiane	Sabai Dee @ Lao 3* Superior room
Ile de Khong	Pon arena 3* Standard room
Siem Reap	Tara Angkor Hôtel en chambre supérieur https://taraangkorhotel.com/
Phnom Penh	Capri By Fraser, Phnom Penh en chambre Exécutive (<i>sans piscine</i>) https://www.frasershospitality.com/en/cambodia/phnompenh/capri-by-fraser-Phnom-Penh